

## **REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA DURANTE LE LEZIONI DI EDUCAZIONE FISICA**

### **Art. 1 - Premessa**

Gli impianti sportivi scolastici sono luoghi in cui si realizza il riequilibrio tra attività motoria e attività cognitiva. Sono i luoghi privilegiati della maturazione nonché dell'apprendimento delle regole, che la persona sarà chiamata ad osservare nella società. Tra questi luoghi, la palestra è l'aula più grande e più frequentata dell'Istituto, visto che settimanalmente vi si alternano:

- tutti gli alunni impegnati nelle attività curricolari,
- quelli interessati al gruppo sportivo,
- gli atleti di società sportive, autorizzate dal Consiglio d'Istituto.

Per tali motivazioni conviene che le regole fondamentali, di seguito riportate, siano scrupolosamente osservate per un corretto e razionale uso della palestra nonché per la conservazione e tenuta del suo stesso stato.

### **Art.2 – Norme generali e compiti del docente**

La direzione della palestra è affidata ad un docente, incaricato dal Dirigente, in qualità di consegnatario delle strutture e del materiale in uso.

L'azione non coordinata, non calibrata dinamicamente può causare un infortunio per utilizzo improprio dell'attrezzo e/o per cadute di piano e/o per urti contro parti fisse dell'impianto o contro gli stessi compagni. E' necessario, ai fini della sicurezza, usare prudenza ed attenersi alle disposizioni impartite dal personale docente.

Tra l'altro si precisa che:

- gli insegnanti di Educazione fisica in servizio presso l'Istituto sono responsabili, nelle loro ore di lezione, della conservazione degli ambienti e delle attrezzature;
- le chiavi della palestra, del locale degli attrezzi e degli armadi di custodia, sono a disposizione di tutti gli insegnanti che usufruiscono di tali spazi e strutture;
- nel corso delle lezioni, ogni docente è responsabile del corretto uso sia dei piccoli che dei grandi attrezzi; il riordino degli stessi, in assenza del responsabile della palestra, è affidato al docente che li ha utilizzati;
- eventuali danni alle attrezzature ( grandi attrezzi, canestri, panche, ecc.), per usura e normale utilizzazione, vanno segnalati all'Ufficio Tecnico che provvederà alle possibili riparazioni o sostituzioni;
- è fatto divieto agli alunni e agli estranei accedere nei locali della palestra in assenza di un docente, abilitato all'insegnamento dell'Educazione Fisica;
- i docenti devono informare gli alunni sulle norme di sicurezza e far conoscere loro la segnaletica delle vie di fuga.

### **Art.3 – Norme per gli alunni**

Ogni studente deve prendersi cura della propria sicurezza, della propria salute e di quella dei compagni su cui possono ripercuotersi gli effetti di certe azioni inopportune o di vere e proprie omissioni.

Pertanto, al fine di prevenire le situazioni di rischio e tutelare la salute degli studenti, si impartiscono le seguenti disposizioni:

- gli alunni accedono alla palestra, accompagnati dai loro docenti, che provvederanno a prelevarli dalle rispettive aule e a riaccompagnarli a fine lezione, rispettando rigorosamente l'orario;
- gli alunni si recheranno negli spogliatoi per indossare obbligatoriamente gli indumenti idonei e funzionali alle attività motorie;

- non è consentito agli studenti sostare negli spogliatoi: il loro utilizzo, per sopraggiunte esigenze personali, deve essere richiesto e autorizzato dal docente;
- gli alunni sono invitati a non portare o lasciare incustoditi, negli spogliatoi o nella palestra, portafogli, telefonini, orologi o altri oggetti di valore. I docenti e il personale di palestra non sono obbligati a custodirli e non sono tenuti a rispondere di eventuali ammanchi;
- il contegno, durante tutta la permanenza in palestra, deve essere improntato alla massima correttezza;
- eventuali danneggiamenti, apportati volontariamente e intenzionalmente alla struttura della palestra e /o agli attrezzi presenti nella stessa, saranno addebitati al/ai responsabile/i oppure all'intera classe qualora non si riesca a individuare il diretto responsabile;
- l'eventuale infortunio, del quale il docente non si avveda al momento, deve essere denunciato verbalmente allo stesso entro il termine dell'ora di lezione o al massimo entro la fine delle lezioni della mattinata, in cui il fatto è avvenuto;
- le ore di pratica sono obbligatorie; pertanto, i genitori possono chiedere al docente che i propri figli siano esonerati temporaneamente dalla lezione;
- infortuni o altri problemi di salute, che dovessero costringere l'alunno ad astenersi dalle lezioni di pratica per più di 7 giorni, dovranno essere documentati da un certificato del medico curante, da cui risulti l'indicazione del periodo di riposo consigliato;
- gli alunni, che partecipano alle attività sportive a livello scolastico, devono produrre un certificato medico per "attività non agonistiche";
- gli alunni, che avessero problemi di salute, devono informare il docente prima che inizi la lezione o durante lo svolgimento della stessa;
- gli alunni, affetti da gravi patologie, presentano in segreteria la domanda di esonero dall'attività pratica, allegandovi il certificato rilasciato dalla ASL, a norma dell'art.3 della Legge 07/02/1958, N.88;
- gli alunni esonerati devono, comunque, prendere parte alle lezioni e collaborare con il docente, svolgendo compiti di giuria e arbitraggio;
- è vietato fumare e usare i cellulari durante le lezioni pratiche e teoriche.